

**IZVEDBENI NASTAVNI PLAN ZA KOLEGIJ FIZIOTERAPIJSKE  
 VJEŠTINE I**

**I trimestar 28.09. do 04.12. akad. god. 2009./2010.**

Datum	Predavanja (vrijeme održavanja)	Seminari-Vježbe (vrijeme održavanja)	Nastavnik/suradnik
28.09.2009.	P1,2,3,4 (08,00 - 11,00)		Marijančić Verner prof.-reh.
28.09.2009.	V1/V2	A (11.00-15.00)	Vlahović Hrvoje prof.- reh.
29.09.2009.	V1/V2	B (11.00-15.00)	Vlahović Hrvoje prof.- reh.
02.10.2009.	V1/V2	C (08.00-14.00)	Marijančić Verner prof.-reh.
02.10.2009.	V1/V2	D (08.00-14.00)	Marijančić Verner prof.-reh.
05.10.2009.	P5,6,7,8 (08,00-11,00)		Marijančić Verner prof.-reh.
05.10.2009.	V3	A (11.00-15.00)	Vlahović Hrvoje prof.- reh.
06.10.2009.	V3	B (11.00-15.00)	Vlahović Hrvoje prof.- reh.
09.10.2009.	V3	C (08.00-14.00)	Marijančić Verner prof.-reh.
09.10.2009.	V3	D (08.00-14.00)	Marijančić Verner prof.-reh.
12.10.2009.	P9,10,11,12 (08,00-11,00)		Marijančić Verner prof.-reh.
12.10.2009.	V4	A (11.00-15.00)	Vlahović Hrvoje prof.- reh.
13.10.2009.	V4	B (11.00-15.00)	Vlahović Hrvoje prof.- reh.
16.10.2009.	V4	C (08.00-14.00)	Marijančić Verner prof.-reh.
16.10.2009.	V4	D (08.00-14.00)	Marijančić Verner prof.-reh.

10.10.2009.	P1,2,3,4,5 (08,00- 11,00)		Marijančić Verner prof.-reh.
19.10.2009.	V5	A (11.00-15.00)	Vlahović Hrvoje prof.- reh.
20.10.2009.	V5	B (11.00-15.00)	Vlahović Hrvoje prof.- reh.
23.10.2009.	V5	C (08.00-14.00)	Marijančić Verner prof.-reh.
23.10.2009.	V5	D (08.00-14.00)	Marijančić Verner prof.-reh.
26.10.2009.	P17,18,19,20 (08,00-11,00)		Marijančić Verner prof.-reh.
26.10.2009.	V6	A (11.00-15.00)	Vlahović Hrvoje prof.- reh.
27.10.2009.	V6	B (11.00-15.00)	Vlahović Hrvoje prof.- reh.
30.10.2009.	V6	C (08.00-14.00)	Marijančić Verner prof.-reh.
30.10.2009.	V6	D (08.00-14.00)	Marijančić Verner prof.-reh.
02.11.2009.	P21,22,23,24,25 (08,00-11,00)		Marijančić Verner prof.-reh.
02.11.2009.	V7	A (11.00-15.00)	Vlahović Hrvoje prof.- reh.
03.11.2009.	V7	B (11.00-15.00)	Vlahović Hrvoje prof.- reh.
06.11.2009.	V7	C (08.00-14.00)	Marijančić Verner prof.-reh.
06.11.2009.	V7	D (08.00-14.00)	Marijančić Verner prof.-reh.
09.11.2009.	P26,27,28,29,30 (08,00-11,00)		Marijančić Verner prof.-reh.
09.11.2009.	V8/V9	A (11.00-15.00)	Vlahović Hrvoje prof.- reh.
10.11.2009.	V8/V9	B (11.00-15.00)	Vlahović Hrvoje prof.- reh.
13.11.2009.	V8/V9	C (08.00-14.00)	Marijančić Verner prof.-reh.
13.11.2009.	V8/V9	D (08.00-14.00)	Marijančić Verner prof.-reh.

16.11.2009.	Upoznavanje, 34,35 P31,32,33,34,35 sad (08,00-11,00)		Marijančić Verner prof.-reh.
16.11.2009.	nastava predmeta,	A (11.00-15.00)	Vlahović Hrvoje prof.- reh.
17.11.2009.	V10/V11	B (11.00-15.00)	Vlahović Hrvoje prof.- reh.
20.11.2009.	V10/V11	C (08.00-14.00)	Marijančić Verner prof.-reh.
20.11.2009.	V10/V11	D (08.00-14.00)	Marijančić Verner prof.-reh.
23.11.2009.	P36,37,38,39,40 (08,00-11,00)		Marijančić Verner prof.-reh.
23.11.2009.	V12/V13	A (11.00-15.00)	Vlahović Hrvoje prof.- reh.
24.11.2009.	V12/V13	B (11.00-15.00)	Vlahović Hrvoje prof.- reh.
27.11.2009.	V12/V13	C (08.00-14.00)	Marijančić Verner prof.-reh.
27.11.2009.	V12/V13	D (08.00-14.00)	Marijančić Verner prof.-reh.
30.11.2009.	P41,42,43,44,45 (08,00-11,00)		Marijančić Verner prof.-reh.
30.11.2009.	V14/V15	A (11.00-15.00)	Vlahović Hrvoje prof.- reh.
01.12.2009.	V14/V15	B (11.00-15.00)	Vlahović Hrvoje prof.- reh.
04.12.2009.	V14/V15	C (08.00-14.00)	Marijančić Verner prof.-reh.
04.12.2009.	V14/V15	D (08.00-14.00)	Marijančić Verner prof.-reh.
<b>Predavanja</b>			

	Tema	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
--	------	-------------------	-------------------

P1	Upoznavanje sa sadržajem nastavnog predmeta, konceptom predmeta	1	Stomatološka klinika
P2	Principi i postupci primjene terapijske vježbe u okviru fizioterapijskog procesa	1	Stomatološki klinika
P3	Aktivnosti za povećanjem mase	1	Stomatološki klinika
P4	Aktivnosti za povećanjem opsega pokreta	1	Stomatološki klinika
P5	Aktivnosti za povećanjem izdržljivosti;	1	Stomatološki klinika
P6	Aerobna pomagala i upotreba različitih pomagala za povećanje aerobne izdržljivosti	1	Stomatološki klinika
P7	Aktivnostiza poboljšanje koordinacije, motoričke kontrole	1	Stomatološki klinika
P8	Motorička kontrola	1	Stomatološki klinika
P9	Motoričko učenje	1	Stomatološki klinika
P10	Motorički razvoj	1	Stomatološki klinika
P11	Motorička sigurnost	1	Stomatološki klinika
P12	Poboljšanje posture	1	Stomatološki klinika
P13	Poboljšanje respiracije	1	Stomatološki klinika
P14	Vježbe disanja i mišići koji sudjeluju u disanju	1	Stomatološki klinika
P15	Aktivni pokret, aktivno potpomognuti pokret	1	Stomatološki klinika
P16	Pokret s otporom	1	Stomatološki klinika

P17	Lokomocija i balans	1	Stomatološki klinika
P18	Hod	1	Stomatološki klinika
P19	Tehnike disanja	1	Stomatološki klinika
P20	Metode relaksacije	1	Stomatološki klinika
P21	Drenažni položaji	1	Stomatološki klinika
P22	Mehanizam iskašljavanja, mobilizacija i transport sekreta	1	Stomatološki klinika
P23	Mobilizacija toraksa	1	Stomatološki klinika
P24	Respiratorni trening i inhalacije	1	Stomatološki klinika
P25	Funkcionalni trening-samozbrinjavanje	1	Stomatološki klinika
P26	Principi primjene treninga ASŽ i IASŽ	1	Stomatološki klinika
P27	Principi i postupci primjene pomagala	1	Stomatološki klinika
P28	Ortoze i proteze	1	Stomatološki klinika
P29	Adaptivna i zaštitna sredstva	1	Stomatološki klinika
P30	Potporna sredstva i oprema	1	Stomatološki klinika
P31	Tehnika manualne terapije	1	Stomatološki klinika
P32	Terapijska masaža	1	Stomatološki klinika
P33	Masaža vezivnog tkiva	1	Stomatološki klinika
P34	Manualna limfna drenaža	1	Stomatološki klinika
P35	Akupresurna masaža	1	Stomatološki klinika
P36	Manualna trakcija	1	Stomatološki klinika
P37	Mobilizacija i manipulacija zglobova	1	Stomatološki klinika
P38	Mobilizacija i manipulacija mekog tkiva	1	Stomatološki klinika

P39	Principi i postupci primjene tehnike manualne terapije	1	Stomatološki klinika
P40	Mobilizacija i manipulacija u cilju smanjenja boli	1	Stomatološki klinika
P41	Poboljšanje elastičnosti kontraktibilnog tkiva	1	Stomatološki klinika
P42	Poboljšanje elastičnosti nekontraktibilnog tijela	1	Stomatološki klinika
P43	Postizanje realaksacije	1	Stomatološki klinika
P44	Povećanje opsega pokreta , smanjenje oteklina mekih tkiva, upala ili ograničenja	1	Stomatološki klinika
P45	Unapređenje pulmološkog sustava	1	Stomatološki klinika

### Vježbe

	Tema	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
V1	Terapijska masaža	5	Škurinje
V2	Medicinska masaža	5	Škurinje
V3	Masaža vezivnog tkiva	5	Škurinje
V4	Manualna limfna drenaža	5	Škurinje
V5	Akupresurna masaža	5	Škurinje
V6	Vježbe za povećanje snage (individualni pristup)	5	Škurinje

V7	Vježbe za poboljšanje posture	4	Škurinje
V8	Primjena ortopedskih pomagala	4	Dom umirov. Kantrida
V9	Funkcionalni trening samozbrinjavanja	4	Dom umirov. Kantrida
V10	Trening ASŽ	4	Dom umirov. Kantrida
V11	Trening IASŽ	4	Dom umirov. Kantrida
V12	Mobilizacija i manipulacija zglobova	5	Dom umirov. Kantrida
V13	Mobilizacija i manipulacija mekog tkiva	5	Škurinje
V14	Mobilizacija i manipulacija u cilju smanjenja boli	5	Škurinje
V15	Povećanje opsega pokreta, smanjenje otekline mekih tkiva, upala ili ograničenja	4	Škurinje