

Sveučilište u Rijeci
Medicinski fakultet

Naziv studija: Fizioterapija

**IZVEDBENI NASTAVNI PLAN ZA KOLEGIJ FIZIOTERAPIJA U
SPORTSKOJ MEDICINI
prvi trimestar akad.god. 2009./2010.**

Datum	Predavanja (vrijeme održavanja)	Seminari-Vježbe (vrijeme održavanja)	Nastavnik/suradnik
12.04.2009.	P3 (9,30 – 12,00)	S2(13.00-14.30) V2 (14.30-16.00)	Predavač, M. Baričić,dr. med. I. Kotri Prof.reh D. Torer bacc. physio. T. Basanić bacc. physio. B.Širola bacc.phisio T.Posavec bacc.phisio G. Žunić bacc.phisio
19.04.2009.	P6 (9.30-12.00)	S4 (13.00-14.30) V4 (14.30.-16.00)	M. Baričić,dr. med. I. Kotri Prof.reh D. Torer bacc.phisio. T. Basanić bacc. physio. B.Širola bacc. physio T.Posavec bacc.phisio G. Žunić bacc.phisio
26.104.2009.	P9 (9,30-12.00)	S6 (13.00-14.30) V6 (14.30.-16.00)	M. Baričić,dr. med. I. Kotri Prof.reh D. Torer bacc.phisio T. Basanić bacc. physio. B.Širola bacc. physio T.Posavec bacc.phisio G. Žunić bacc.phisio
03.05.2009.	P12 (9.30-12.00)	S8 (13.00-14.30) V8 (14.30.-16.00)	M. Baričić,dr. med. I. Kotri Prof.reh, D. Torer, bacc.prismo T. Basanić bacc. physio. B.Širola bacc. physio T.Posavec bacc.phisio G. Žunić bacc.phisio
10.05.2009.	P15 (9.30-12.00)	S10 (13.00-14.30) V11 (14.30.-16.30)	Predavač, M. Baričić,dr. med. I. Kotri. Prof.reh D. Torer, bacc.phisio T. Basanić bacc. physio. B.Širola bacc. physio T.Posavec bacc.phisio G. Žunić bacc.phisio
17.05.2009.		S12 (13.00-14.30) V14(14.30.-16.30)	D. Torer, vft I.Kotri Prof. reh., VFT T. Basanić VFT B.Rasdonjić VFT T.Posavec VFT G. Žunić VFT
24.05.2009.		S14 (13.00-14.30) V17 (14.30.-16.30)	Predavač, M. Baričić,dr. med. I. Kotri. Prof.reh D. Torer bacc.phisio T. Basanić bacc. physio. B.Širola bacc. physio T.Posavec bacc.phisio G. Žunić bacc.phisio

31.05.2009.		S15 (13.00-14.30) V20 (14.30-16.30)	M. Barićić dr.med I.Kotri Prof. reh., D. Torer bacc. phisio T. Basanić bacc. phisio. B. Širola bacc. phisio T.Posavec bacc.phisio G. Žunić bacc.phisio

Predavanja

	Tema	Broj sati	Mjesto održavanja
P1	Uvod u sportske ozljede	1	Klinika za ortopediju Lovran
P2	Mehanizmi nastanka ozljeda u sportu	1	Klinika za ortopediju Lovran
P3	Fizioterapijski i rehabilitacijski principi sportskih ozljeda	1	Klinika za ortopediju Lovran
P4	Principi primjene fizioterapijskih postupaka u postoperativnom i konzervativnom liječenju	1	Klinika za ortopediju Lovran
P5	Fizioterapija ozljeda mekih tkiva u sportu	1	Klinika za ortopediju Lovran
P6	Sportske ozljede koljena i potkoljenice	1	Klinika za ortopediju Lovran
P7	Propriocepcija	1	Klinika za ortopediju Lovran
P8	Sportske ozljede kuka i natkoljenice	1	Klinika za ortopediju Lovran
P9	Pliometrija, različiti tipovi mišićne kontrakcije	1	Klinika za ortopediju Lovran
P10	Sportske ozljede gležnja i stopala	1	Klinika za ortopediju Lovran
P11	Sportske ozljede ramena , nadlaktice i lakta	1	Klinika za ortopediju Lovran
P12	Sportske ozljede ramena, nadlaktice i lakta	1	Klinika za ortopediju Lovran
P13	Sportske ozljede, podlaktice i šake	1	Klinika za ortopediju Lovran
P14	Sportske ozljede kralješnice	1	Klinika za ortopediju Lovran
P15	Poseban osvrt na ulogu fizioterapeuta pri sportskim ozljedama	1	Klinika za ortopediju Lovran

Seminari

	Tema	Broj sati	Mjesto održavanja
S1	Mehanizmi nastanka ozljeda u sportu	1	Klinika za ortopediju Lovran
S2	Neposredno zbrinjavanje ozljeda sportaša	1	Klinika za ortopediju Lovran
S3	Fizioterapijski i rehabilitacijski principi sportskih ozljeda	1	Klinika za ortopediju Lovran
S4	Principi primjene fizioterapijskih postupaka u postoperativnom i konzervativnom liječenju	1	Klinika za ortopediju Lovran
S5	Fizioterapija ozljeda mekih tkiva u sportu	1	Klinika za ortopediju Lovran
S6	Sportske ozljede kontuzije i hematomi, compartment sindrom	1	Klinika za ortopediju Lovran
S7	Sportske ozljede koljena i potkoljenice ACL, PCL	1	Klinika za ortopediju Lovran

S8	Sportske ozljede kuka i natkoljenice , sindrom bolne prepone	1	Klinika za ortopediju Lovran
S9	Ozljede meniska, kolateralnih ligamenata, fractura patelle	1	Klinika za ortopediju Lovran
S10	Vježbe istezanja	1	Klinika za ortopediju Lovran
S11	Prednja koljenska bol	1	Klinika za ortopediju Lovran
S12	Sindromi prenaprezanja	1	Klinika za ortopediju Lovran
S13	Propriocepcija	1	Klinika za ortopediju Lovran
S14	Sportske ozljede gležnja i stopala, ekscentrična kontrakcija i primjena tapinga u sportu	1	Klinika za ortopediju Lovran
S15	Prevenција, rehabilitacija ozljede ahilove tetive	1	Klinika za ortopediju Lovran

Vježbe

	Tema	Broj sati	Mjesto održavanja
V2	Vježbe Istezanja	2	Klinika za ortopediju Lovran
V4	Vježbe propriocepcije	2	Klinika za ortopediju Lovran
V6	Vježbe pliometrije i jačanje pomoću sprava, pomagala	2	Klinika za ortopediju Lovran
V8	Upotreba različitih tipova mišićne kontrakcije u radu sa ozljeđenim sportašima, taping	2	Klinika za ortopediju Lovran
V10	Rehabilitacijski programi kod ozljede i operativnog liječenja ACL-a, PCL-a	2	Klinika za ortopediju Lovran
V12	Rehabilitacijski programi kod ozljede i operativnog liječenja kolateralnih lig.i meniska	2	Klinika za ortopediju Lovran
V14	Rehabilitacijski programi kod ozljede i operativnog liječenja fracture patelle	2	Klinika za ortopediju Lovran
V16	Rehabilitacijski programi kod prednje koljenske boli,	2	Klinika za ortopediju Lovran
V18	Rehabilitacijski programi kod ozljede i operativnog liječenja ahilove tetive	2	Klinika za ortopediju Lovran
V20	Rehabilitacijski programi kod sindroma bolne prepone i sindroma prenaprezanja	2	Klinika za ortopediju Lovran